

# iTeam-när tiden inte räcker till

---

PV KONFERENSEN

27-28 SEPTEMBER 2017

# Vilka kriterier

---

I-diagnos

hypertoni, förmaksflimmer, förmaksfladder, arytmirubbning, hjärtsvikt, hjärtinfarkt, kranskärlssjukdom, hjärtklaffrelaterad sjukdom.

3 husläkare/distriktsläkare

# Flödet

---

Kallas till DSK Jenny  
inför besöket tas blodprover samt levnadsvanor (ifylls hemma)

Efter besöket hos DSK görs ev. åtgärder t.ex. komplettering av  
blodprover, omtagning av BT

Träffar sin HL, vid ev. behov av uppföljning av BT, justering av  
medicinering, åter till DSK Jenny alt kallas om 6 mån/12 mån

# Distriktssköterskebesöket

---

- ✓ Längd och vikt
- ✓ patientuppgifter
- ✓ läkemedelslistan
- ✓ blodprover
- ✓ mall
- ✓ väntelista TC

Namn..... Pers nummer .....

Datum.....

Stämmer patientuppgifterna JA / NEJ

Recept..... Läkartid.....

Prover tagna JA / NEJ

Sammanhållen journalföring INFO TC.....

Kontaktorsak.....

Ärftlighet hjärta/kärl sjukdom: JA / NEJ vad?.....

Överkänslighet.....

Socialt: boende, plan, portkod, arbete, familjesituation, husdjur.....

Levandsvanor, RÖKNING, SNUS, ALKOHOL, AKTIVITET.....

24-h BT-kurva, Cardio, gjord? När? .....

RTG hjärta/lungor: gjord? När? .....

Arbetsprov: gjort? När? (löpande text, konsultationsärende).....

Aktuellt: Pats beskrivning, välbefinnande.....

Allmäntillstånd, min beskrivning.....

BT= Hö/Vä arm

BT= Hö/Vä arm

Puls= RR/OR

Andningsfrekvens:.....

Vikt:.....

Längd:.....

Midjemått:.....

EKG: gjort? När?.....

Åtgärd tobak, alkohol, fysisk aktivitet? .....

Uppföljning.....

# Läkarbesök

---

15 minuter, okomplicerade patientfall

20 minuter, patient med ålder > 85 år

# Enkät

---

patient som har träffat DSK och läkare

fyllets i anonymt

insamlingsperiod cirka 3 veckor

## Utvärdering av distriktssköterske- och läkarbesök Huddinge vc

*Kryssa i det alternativ som mest stämmer överens med hur du upplevt det.*

1. Är du nöjd med besöket hos distriktssköterskan som du var på innan läkarbesöket?

Ja

Nej

Varken eller

2. Har du fått mer kunskap om din hälsa efter besöket hos distriktssköterskan?

Ja

Nej

Varken eller

3. Var det bra med ett besök hos distriktssköterskan innan läkarbesöket?

Ja

Nej

Varken eller

Övriga kommentarer:

---

---

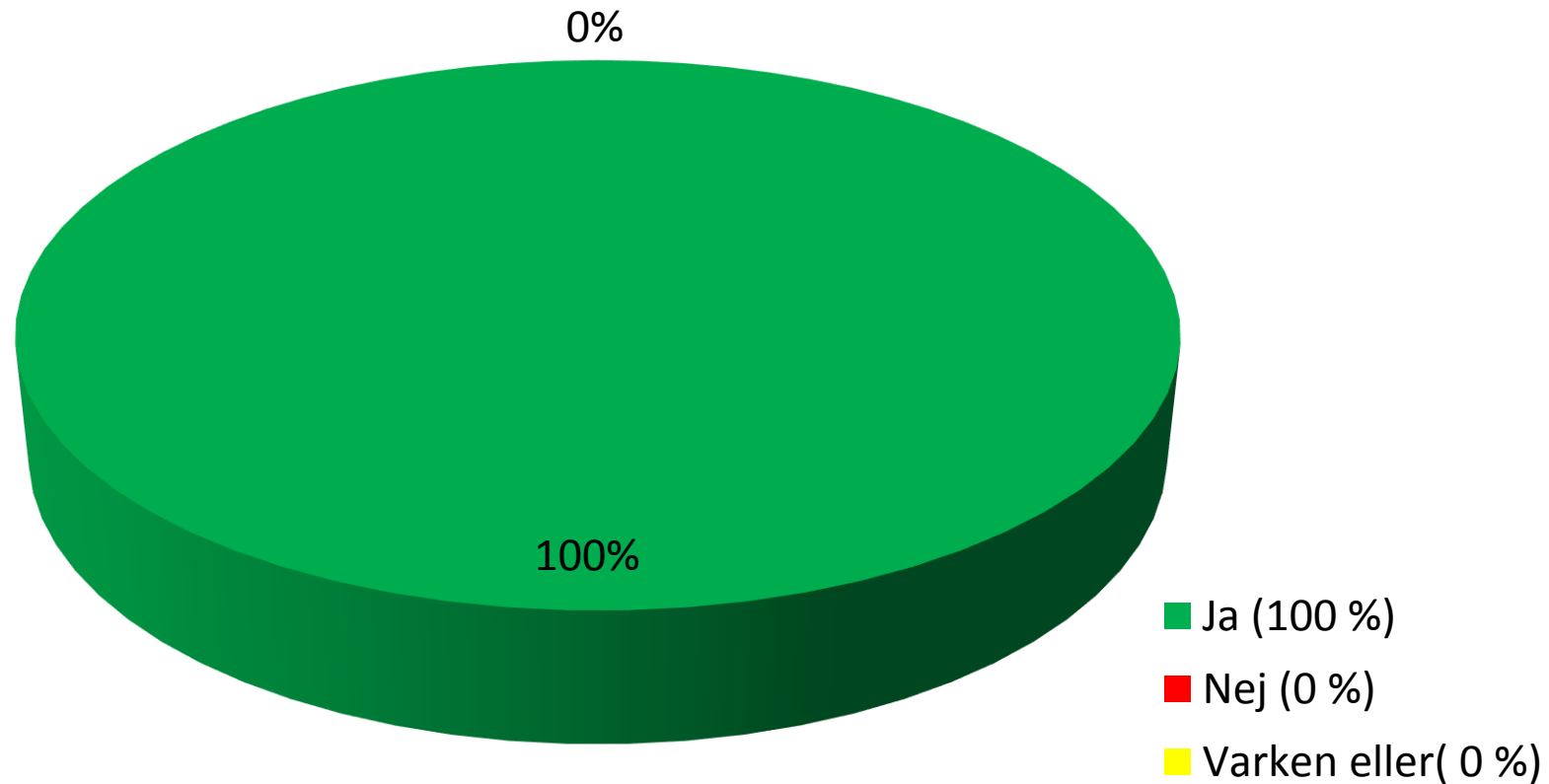


# Resultatet av enkäten

---

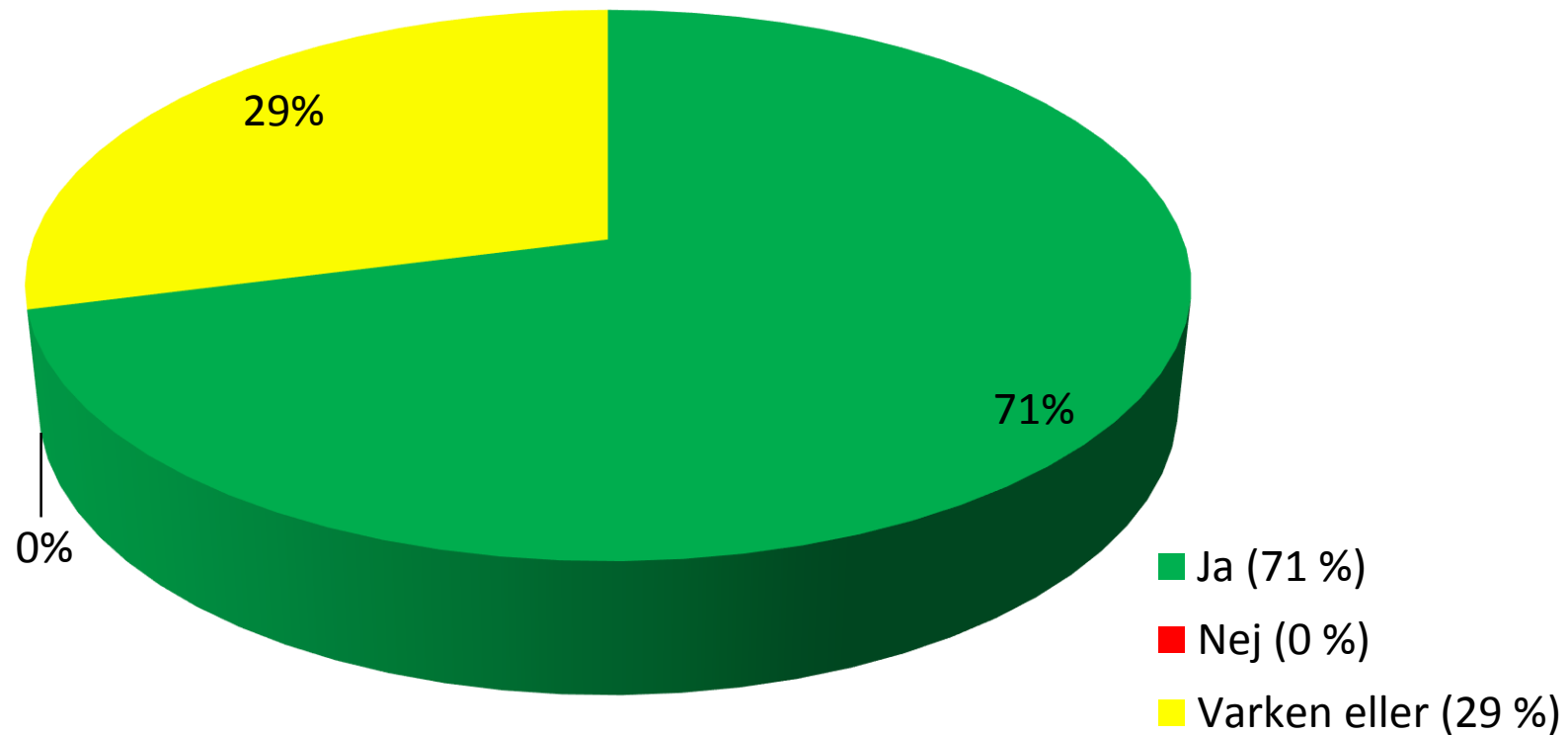
Är du nöjd med besöket hos distriktssköterskan som du var på innan läkarbesöket?

N=31



Har du fått mer kunskap om din hälsa efter besöket hos distriktssköterskan?

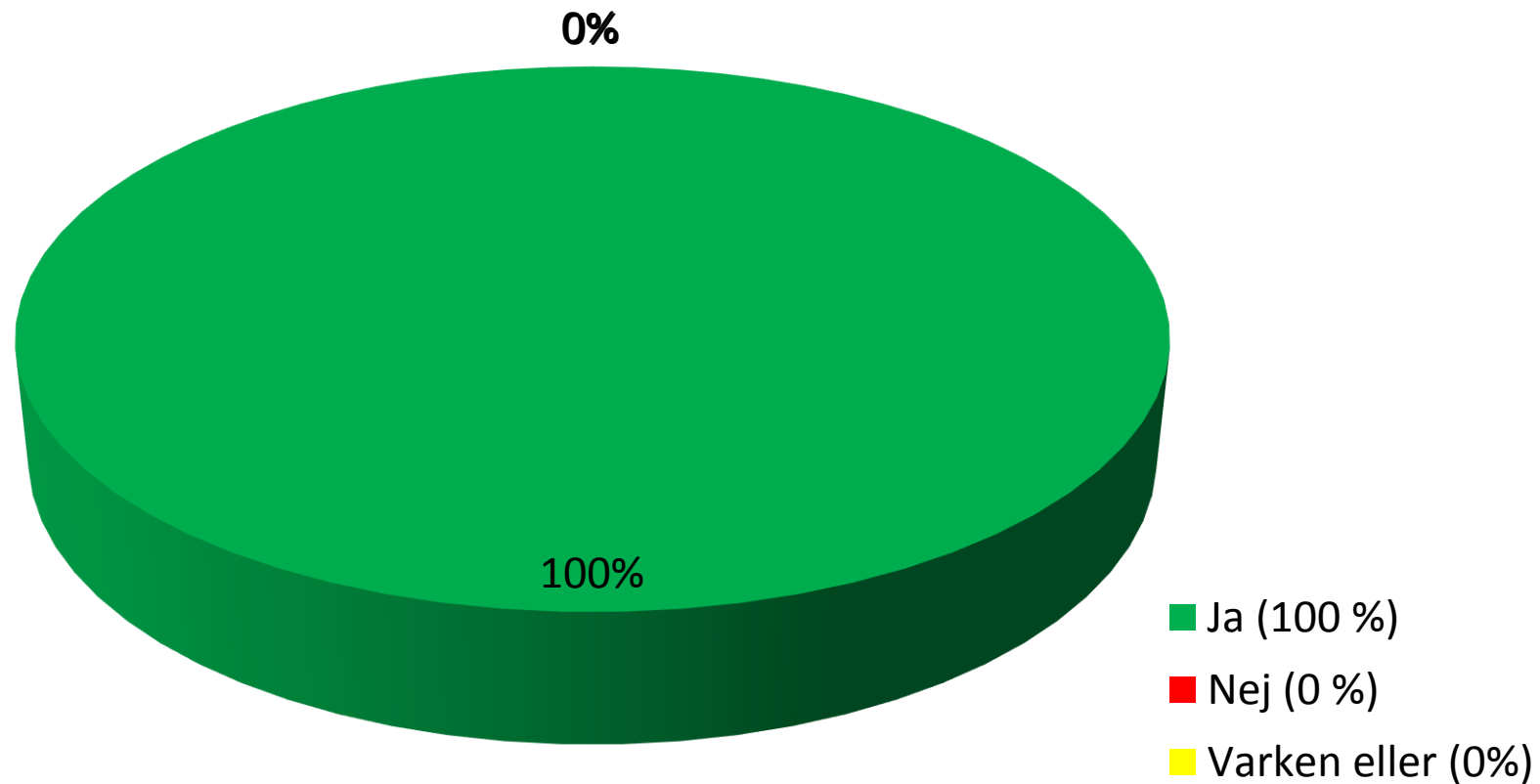
N=31



Var det bra med ett besök hos distriktssköterskan innan läkarbesöket?

N=31

---



# Övriga kommentarer

---

”Är ett bra sätt att ta hand om sina patienter. Man känner sig omhändertagen!”

”Lysande, förstående och vissa tips”

”Jag är supernöjd med all hjälp jag fått 😊”

”Jättebra med det nya arbetssättet.”

”Kändes som ett bra koncept att först träffa sköterskan och sen ha ett koncentrerat möte med läkaren.”

”Ger en bättre totalbild.”

# För och nackdelar med I-team upplägget

---

## FÖRDELAR

Fångar upp patienter med dåliga levnadsvanor, åtgärdas

Patienten får utbildning/kunskap

Patienten känner sig sedd

Patienten får en specifik DSK att vänta sig till.

Patient blir sedd från två olika perspektiv (omv/mediciniskt)

## NACKDELAR

Minskad patientkontakt

Läkaren frågar inte om levnadsvanor.

# Framtiden

---

Spirometri-ssk/dsk

Diabetes-ssk/dsk

30 minuters bokning hos dsk/ssk

Gruppbesök (föreläsningar/gruppträning/hälsogrupp)

# Hur upplever jag som DSK detta arbetssätt?

---

Arbetsglädje

Kunskap

Samarbete med andra yrkeskategorier

Personcentrerad vård



---

Kontaktuppgift:

[jenny.strandberg@sll.se](mailto:jenny.strandberg@sll.se)

